

## 7.28 世界肝炎日 高風險人士應盡早接受測試

### 本港乙肝患者達 40 萬 嚴重可發展為肝硬化及肝癌

#### 醫者健談

【本報記者報道】世界衛生組織將 7 月 28 日訂為「世界肝炎日」，以喚起公眾關注病毒性肝炎。衛生署特別預防計劃高級醫生伍秀賢醫生表示，根據最新的本地流行病學研究顯示，本港約有 40 萬人患有乙型肝炎，佔本港人口 6%，大部份患者透過母嬰傳播而感染，接觸患者的血液、體液或性接觸亦有機會感染病毒。她指出，大多數患者沒有明顯症狀，感染風險較高人士應盡早接受測試，若確診患有乙型肝炎，須及早治理。

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒感染所引起的肝病，若病毒未能清除，便會發展為慢性乙型肝炎。

#### 15 至 40%沒治療個案 變為肝硬化或肝癌

伍秀賢醫生表示，初生嬰兒受感染後，有九成機會會發展為慢性乙型肝炎，成年患者僅有 5%的風險，患者的年齡愈小，風險會愈高。慢性乙型肝炎感染屬終身感染，患者需要接受長時間的醫學跟進。

大多數新感染乙型肝炎病毒的嬰幼童均沒有明顯症狀，較年長的兒童或成人受到感染，亦只有 30%至 50%會於急性感染期，出現與其他肝炎相類似的症狀，例如黃疸、茶色小便。

患者發展為慢性乙型肝炎後，可持續多年都沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後，才出現徵狀。若沒有適當的治療及跟進，約 15 至 40%的個案會演變為可致命的肝硬化或肝癌。

乙型肝炎是導致三大致命癌症之一的肝癌的主要元兇。本地研究顯示，本港的肝癌病人中，約 80%屬乙型肝炎患者。

#### 多數患者沒症狀

她表示，由於大多數患者沒有症狀，不少人未意識到自己已受感染，錯過治療及控制病情的最佳時機。

她指出，家中成員或伴侶為患者的人士、注射毒品人士、男男性接觸者、愛滋病病毒感染者、工作上會接觸病人血液或體液的醫護人員等，均有較高感染風險，應及早進行乙型肝炎測試，包括乙型肝炎表面抗原（HBsAg）和乙型肝炎表面抗體（anti-HBs）的血液測試，評估感染及免疫情況，以及採取適當的預防措施，包括接種乙型肝炎疫苗。

衛生署正致力為多個較高感染風險群組安排乙型肝炎測試，包括自去年 1 月起，經母嬰健康院為受感染的產婦安排其嬰兒接受乙型肝炎疫苗接種後的血清測試；自去年 4 月起，社會衛生服務屬下的性病診所，亦為男男性接觸者及性工作者提供乙型及丙型肝炎測試。

## 應對乙型肝炎

乙型肝炎患者應盡快求診，讓醫生根據個別情況作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療。所有患者都應定期覆診以及作相關檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，並進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化。

為應對乙型肝炎的公共衛生威脅，政府於 2020 年 10 月發布《2020—2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》，制定整體策略及具體行動計劃，以減少病毒性肝炎的傳播並降低患病和死亡數字。

身兼衛生署高級名譽顧問的黎青龍教授參與短片拍攝，鼓勵公眾關注乙型肝炎，盡早接受測試（<https://youtu.be/T8wMOQnMDM0>）。如希望了解更多有關乙型肝炎的健康資訊，可以瀏覽衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁：[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)。

文章轉載：成報（刊登於二零二三年七月二十八日）